



VASARAS PIEDZĪVOJUMA UN ATPŪTAS ATPŪTAS NOMETNE

## SUPERPIEDZĪVOJUMS

no 2020.gada 19.-25.jūlijam

/Bērniem & pusaudžiem vecumā no 8 - 15 gadiem/

Vasaras karstākā nometne ar neaizmirstamiem piedzīvojumiem, emocijām un spēlēm bērniem un pusaudžiem, nometnes noslēgumā kronējot Superveroņus

**! NOMETNĒ TIEK NODROŠINĀTA BEZGLUTĒNA ĒDIENKARTE VISIEM DALĪBNIEKIEM**

**Nometnes vieta:** Kocēnu sporta nams, Alejas iela 4, Kocēni, LV-4220

**Dalības maksa:** 269 Eur, biedriem **249 Eur** (Rīgas pašvaldības iedzīvotājiem iespējama atlaide)

**Nometnes programmā:**

- Izglītojoši gudrās un izklaidējoši jautrās nodarbības
- Aktīvās spēles un mini sporta spēļu turnīri brīvā dabā
- Šogad jaunums- Spēle *Skrējiens pēc miljona*
- Foto orientēšanās ar piedzīvojumu
- Piedzīvojumu meklēšana un atrašana individuāli un komandās
- Izlaušanās spēle ar stratēģiskiem uzdevumiem
- Radošuma izpausmes studijas nodarbības
- Kino vakars ar popkornu
- Nakts trasīte

**Nometņu dalības maksā ietilpst:**

- 4x ēdināšana
- Gulēšana ar gultasveļu labiekārtotās istabīņās
- Autobuss no Rīgas uz nometnes vietu un atpakaļ
- T-krekls ar nometnes simboliku
- Nometnes programmas īstenošanai paredzētie materiāli un rekvizīti
- Organizatoriskās un personāla izmaksas

Dalības maksu iespējams sadalīt vairākos maksājumos

**Informācija un pieteikšanās pa tālruni +371 29 460 576, 29 443 630,  
bezglutena.nometne@gmail.com**

Nometni organizē biedrība "Dzīve bez glutēna" sadarbībā ar RD IKSD un DAFNES nometnēm



RĪGAS DOMES  
IZGLĪTĪBAS, KULTŪRAS UN  
SPORTA DEPARTAMENTS



Dzīve bez glutēna  
ESAM KOPĀ. KOPĀ VIEGLĀK



DAFNES  
NOMETNES