

I nodaļa «Vispārīgā informācija par organizāciju»

Biedrība tika izveidota 2011. gadā ar mērķi sniegt palīdzību ģimenēm, kurās kādam no ģimenes locekļiem ir uzstādīta diagnoze celiakija. Celiakija ir neārstējama ģenētiska gastroenteroloģiskās sistēmas slimība. Pacientiem visa mūža garumā jāizvairās no glutēna – kviešu, rudzu, miežu olbaltuma (līpekļa), kas izraisa tievās zarnas bārktīņu atrofiju. Bojātas zarnu bārktīņas nespēj uzsūkt uzturvielas, sāk attīstīties dažādas citas slimības. Tas nozīmē, ka ēdienkartē nedrīkst būt desmitiem produktu, kuros kvieši, rudzi vai mieži ir sastopami pat niecīgā daudzumā.

Biedrības mērķi:

- ✓ Sniegt sociālo, psiholoģisko un informatīvo atbalstu celiakijas pacientiem un viņu ģimenes locekļiem;
- ✓ Sniegt praktisku palīdzību ar celiakiju slimo bērnu vecākiem bezglutēna ēdināšanas organizēšanā bērnudārzos un skolās;
- ✓ Izplatīt sabiedrībā zināšanas par bezglutēna diētu.

Biedrība regulāri rīko dažādus pasākumus un īsteno projektus, lai socializētu un atbalstītu ģimenes, kuras saskaras ar diagnozi celiakija (projekti vērsti uz bērnu, kas slimo ar celiakiju vai kuri ikdienā nevar lietot glutēnu, integrāciju sabiedrībā, kā arī uz pieaugušo integrāciju un savstarpējo kontaktu izveidošanu starp šīm ģimenēm). Plašs ieskats pasākumu vēsturē atrodas mājas lapas sadaļā ["Aktualitātes"](#).

II nodaļa «Informācija par brīvprātīgo darbu»

Biedrības valde biedrībā darbu veic un pienākumus pilda brīvprātīgi, nesaņemot darba algu. Biedrībai ir noslēgts viens brīvprātīgā darba līgums ar Sailu Rasu, kura apkopo un informē par bezglutēna medikamentiem un uztura bagātinātājiem.

III nodaļa «Informācija, ko sniedz organizācijas, kas grāmatvedību kārtoti vienkārša ieraksta sistēmā»

Biedrības "Dzīve bez glutēna" grāmatvedība tiek kārtota dubulta ieraksta sistēmā.

IV nodaļa «Informācija, ko sniedz organizācija, kurai ir piešķirts sabiedriskā labuma organizācijas statuss»

Biedrībai "Dzīve bez glutēna" 2023.gadā nav piešķirts sabiedriskā labuma organizācijas statuss.

Biedrības "Dzīve bez glutēna" valde sniedz informāciju par 2023.gada aktivitātēm:

- ✓ Biedrība ir **pilntiesīgs AOECS** (Association of European Coeliac Societies) **biedrs**. Kopā AOECS ir 38 celiakijas asociācijas / biedrības visā Eiropā, kuras var piedalīties AOECS pasākumos un nodarboties ar bezglutēna uzņēmumu licencēšanu. Vairāk informācijas: <https://www.aoecs.org/about-us/members/>.
Dalība AOECS sniedz iespēju saņemt jaunāko informāciju, kas saistīta ar celiakiju un bezglutēna dzīves veidu, kā arī ir saistīta ar pārsvītrotās vārpiņas speciālā simbola lietošanu, licencēšanu un izmaksām, kas ir atkarīgas no licencēto uzņēmumu bezglutēna produkcijas realizācijas apjomiem.

- ✓ 2023. gadā biedrība licencēja 3 (trīs) Latvijas pārtikas ražotājus, kuri var lietot starptautiski zināmo bezglutēna zīmi "pārsvītrotā vārpiņa": SIA DIAMONDS FOOD GROUP (saldēti deserti ar zīmolu "Dabas dimanti"), Sabiedrība ar ierobežotu atbildību "Felici" (bezglutēna musli ar zīmolu "Graci"), Chocolette Confectionary SIA (šokolādes produkcija ar zīmolu "RED Delight" un "N Nature").

Par starptautisko sadarbību un ražošanas licencēšanas projektu atbild valdes loceklis Mikus Vilsons, atbalsts – valdes priekšsēdētāja Anna Vilsone.

- ✓ 2023. gada augustā biedrība piedalījās ikgadējā Nordic Baltic Coeliac Meeting, kas šoreiz notika attālināti. Piedalījās nacionālo biedrību pārstāvji no Skandināvijas (Somija, Zviedrija, Norvēģija), Ziemeļeiropas (Dānija, Islande), Baltijas valstīm (Igaunija, Latvija, Lietuva), kā arī dalībnieki no Ukrainas un Baltkrievijas.

Par starptautisko sadarbību un ražošanas licencēšanas projektu atbild valdes loceklis Mikus Vilsons, atbalsts – valdes priekšsēdētāja Anna Vilsone.

- ✓ 2023. gada novembrī biedrība nepedalījās klātienēs **AOECS gada sapulcē** Atēnās finansiālo apsveru dēļ, taču piedalījās balsojumos attālināti.
Atbildīgie par darbības virzienu – valdes priekšsēdētāja Anna Vilsone un valdes loceklis Mikus Vilsons.
- ✓ 2023. gadā saņemts Rīgas pilsētas pašvaldības līdzfinansējums **biedrības darbības nodrošināšanai**: mājas lapas hostinga, domēna vārda, bankas konta apkalpošanas maksas un telekomunikācijas rēķinu maksājumiem.
Atbildīgie par darbības virzienu – valdes priekšsēdētāja Anna Vilsone.
- ✓ Biedriem bija iespēja **bez maksas apmeklēt kultūras pasākumus**, piemēram, Ineses Galantes Ziemassvētku koncertu un Summertime koncertus, Laima Rendezvous Jūrmala 2023, Ziemassvētku koncertus Doma baznīcā u.c.).
Atbildīgais par darbības virzienu – valdes priekšsēdētāja Anna Vilsone, atbalsts – valdes locekle Solvita Koroņevska.
- ✓ Atzīmējot Starptautisko celiakijas dienu, 2023. gada 16. maijā biedrība piedalījās vairākos AOECS organizētos pasākumos – ikviens varēja piedalīties [Celiakijas dienas Eiropas mēroga maratonā](#) un veicināt celiakijas atpazīstamību, kā arī skatīties starptautiskos seminārus par aktuāliem jautājumiem.
Atbildīgie par darbības virzienu - valdes locekle Solvita Koroņevska, atbalsts - valdes priekšsēdētāja Anna Vilsone.
- ✓ 2023. gada 19. augustā biedri devās [ekskursijā uz Ogres novadu](#) (biedriem tika apmaksāti visi ceļa izdevumi un apskates objekti, tai skaitā bezglutēna ražotnes apmeklējums un degustācija). Projekts līdzfinansēts Rīgas pilsētas Sabiedrības integrācijas programmas ietvaros.
Atbildīgais par darbības virzienu – valdes priekšsēdētāja Anna Vilsone, atbalsts – valdes loceklis Mikus Vilsons un valdes locekle Solvita Koroņevska.
- ✓ Biedriem no 18 - 30 gadiem bija unikāla iespēja doties uz bezglutēna nometni Portugālē; šādu iespēju visām [AOECS](#) biedrībām piedāvāja Eiropas celiakijas jauniešu organizācija: [CYE Summer Camp Portugal 2023 | \(cyeweb.eu\)](#).
- ✓ Biedri saņēma bagātīgas **Ziemassvētku dāvanīņas** un gan pieaugušie, gan bērni piedalījās [Ziemassvētku pasākumā](#).
Atbildīgais par darbības virzienu – valdes priekšsēdētāja Anna Vilsone, atbalsts – valdes loceklis Mikus Vilsons un valdes locekle Solvita Koroņevska.
- ✓ Kopš Krievijas uzbrukuma Ukrainai un Ukrainas bēgļu iebrukšanas Latvijā, biedrība sniedz **atbalstu Ukrainas ģimenēm** ar celiakiju un bezglutēna diētu. 2023. gadā biedrība turpināja atbalstīt ģimenes ar informāciju, produktiem un daļību pasākumos.
Atbildīgais par darbības virzienu – valdes priekšsēdētāja Anna Vilsone, atbalsts – valdes loceklis Mikus Vilsons un valdes locekle Solvita Koroņevska.
- ✓ Kopš 2022. gada biedriem tiek nodrošināta piekļuve bezglutēna Produktu sarakstiem (29 kategorijas, piemēram, bezglutēna garšvielas, gaļas produkti, saldējumi, saldumi, kosmētika, medikamenti u.c.).
Atbildīgais par darbības virzienu – valdes locekle Solvita Koroņevska.
- ✓ Biedriem ir izveidots **WhatsApp kanāls un grupa**, kurā operatīvi var saņemt aktuālo informāciju par jaunumiem, akcijām un uzdot jautājumus.
Atbildīgais par darbības virzienu – valdes locekle Solvita Koroņevska.
- ✓ 2023. gadā Aktīvie biedri kopumā saņēma **~64 e-pastus** ar aktuālāko informāciju par veikalu piedāvājumiem, akcijām un citu noderīgu informāciju. Ja ir veikts maksājums, tomēr regulārus e-pastus nesaņemam, lūdzam, sazināties ar biedrību pēc iespējas ātrāk.
Atbildīgais par darbības virzienu – valdes locekle Solvita Koroņevska un valdes priekšsēdētāja Anna Vilsone.
- ✓ Biedriem un viņu ģimenes locekļiem bija iespēja **bez maksas saņemt biedrībai ziedotos produktus** un ne-pārtikas preces.
Atbildīgie par darbības virzienu – valdes priekšsēdētāja Anna Vilsone, valdes loceklis Mikus Vilsons, atbalsts – valdes locekle Solvita Koroņevska.

- ✓ Facebook publicēti 41 postis, informējot par jauniem bezglutēna produktiem, akcijām veikalos, aktuāliem pasākumiem. Atbildīgā valdes locekle Solvita Koroņevska. (Facebook lapai ir 3300 sekotāji).

Biedrība aktīvi komunicē ar Latvijas un ārvalstu ražotājiem, precizējot un noskaidrojot par produktu drošību bezglutēna diētā, piedāvājot saviem biedriem jaunāko informāciju. Atbildīgais par darbības virzienu – valdes locekle Solvita Koroņevska.

- ✓ 2023. gadā biedrība uzsāka sarunas ar Dziesmu un Deju svētku organizatoriem, kā arī ar Veselības Ministriju un centās ieviest pārmaiņas svētku ēdināšanas procesā tā, lai svētku dalībniekiem tiktu nodrošināta arī bezglutēna maltīšu pieejamība.
Atbildīgie – valdes locekle Solvita Koroņevska un valdes priekšsēdētāja Anna Vilsone.
- ✓ Regulāri tiek sniegtas konsultācijas uz biedru un interesantu jautājumiem gan Facebook lapā, gan e-pastā.
Atbildīgie – valdes locekle Solvita Koroņevska un valdes priekšsēdētāja Anna Vilsone.

Atgādinām, ka biedri, kuri nevēlas maksāt biedra naudu, šobrīd saņem e-pastus tikai par aktuālajiem biedrības rīkotajiem pasākumiem un aptaujas, savukārt biedri, kuri veic maksājumu, tiek informēti arī par jaunumiem, akcijām veikalos, ražotāju sniegto informāciju, ir pieeja produktu apkopojumiem, kā arī uz Ziemassvētkiem saņem dāvanas un tiek dota iespēja pirmajiem piedalīties dažādos pasākumos.